

# «RAMÈNE TA FRAISE»



L'Arlequin  
RELAIS PETITE ENFANCE  
GROUPE vyv

La quinzaine de l'alimentation  
de la petite enfance à l'adolescence

du 6 au 17 octobre



Ciné débat  
Echanges avec  
une diététicienne  
Ateliers sensoriels  
Cuisine



Le  
programme  
complet



famille@aicla.fr - 07.81.13.97.98

vyv<sup>3</sup> | Pays de la Loire



# LE PROGRAMME

## Lundi 6 octobre

**C'est du cinéma, on ne va pas en faire tout un plat ! - Ciné débat**

Des échanges avec une diététicienne, des sourires et des idées pour repartir le ventre léger.. et la tête pleine d'idées pour des dîners plus zen avec vos enfants.

20h - Salle Séquoia à Corné

## Mardi 7 octobre

**Chiche ou pois chiche !**



Manipulation de mousse comestible à base de jus de pois chiche.

9h45 à 11h - Salle Albert Véger - 70 rue Ligérienne, La Daguenière

## Faire la fine bouche

Blind-test gustatif.

Entre 16h30 et 18h30 -

Espace Famille, Brain

## Mercredi 8 octobre

**Pédaler dans la semoule**

Transvasement.

Entre 11h et 12H - Espace Famille, Brain

**Avoir du pain sur la planche**

Cuisine de sablés.

Entre 14h et 18h - Espace Famille, Brain

## Jeudi 9 octobre

**Parce que vous ne racontez pas que des salades**

Café des parents avec une diététicienne.

Entre 8h30 et 10h - Espace Famille, Brain

## Vendredi 10 octobre

**Avoir la main verte**



Expériences sensorielles autour des arômes.

9h45 à 11h - Salle périscolaire - rue Béloinière, Bauné

**On ne va pas en faire tout un fromage**

Goûter équilibré sucré-salé.

16h30 - Espace Famille, Brain

## Mardi 14 octobre

**Les «courges» sont cuites**



Patouille citrouille (peinture).

9h45 à 11h - Salle Douro, les 3 cerisiers à Corné.

**Parent pressé cherche menu désespérément**

Une soirée pour ceux qui veulent manger mieux sans finir sur les rotules.



20h - Espace Famille, Brain

## Mercredi 15 octobre

**Mettre du beurre dans les épinards**

Atelier cuisine : déjeuners rapides à petit budget.



10h30 - Espace Famille, Brain

**Mettre du beurre dans les épinards**

Atelier cuisine : goûters rapides à petit budget.

de 14h à 18h - Espace Famille, Brain

## Jeudi 16 octobre

**Parce que vous ne racontez pas que des salades**

Café des parents.

de 8h30 à 10h - Espace Famille, Brain

**Haut comme 3 pommes**

La pomme dans tous ses états.



9h45 à 11h - Accueil de loisirs -

16 rue du Stade, Andard

## Vendredi 17 octobre

**Ramène ta fraise**

Repas partagé et jeux en bois. Chacun apporte un plat à partager.

18h30 - 6 rue Antonio Vivaldi, Andard

Pour participer aux animations marquées d'une fraise, une inscription est nécessaire :



au 06.85.07.42.09 ou sur rpe-loireauthion2-pdl@vyv3.fr



au 07.81.13.97.98 ou sur famille@aicla.fr