



## PROGRAMMATION Septembre - décembre 2023

 *BricoLab, Numérique & Jardin des possibles*

  
et vlan+

Le BricoLab, le CyberCentre et le Jardin des Possibles sont heureux de vous présenter leur programme pour la fin d'année 2023 ! Participez à nos animations, suivez nos ateliers collectifs et découvrez les lieux et horaires de nos permanences sur tout le territoire de Loire-Autthon.

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies et projets ! Nous sommes à votre disposition pour en échanger. Avec le plaisir de bientôt vous accueillir.

***L'équipe d'animation***  
***Adrien, Marion, Maxime et Rémi***



03

BRICOLAB

JARDIN DES  
POSSIBLES

05



08

ATELIERS  
NUMERIQUES

ITINERANCE  
NUMERIQUE

11



# Programmation BricoLAB



BricoLAB  
8 rue de Bellevue, Corné  
bricolab.aicla.fr



## TOUTES LES SEMAINES

### Horaires d'accueil

**Les mardis et mercredis :**

Sur rdv, de 10h à 17h30

**Le jeudi :** accueil libre, de 14h à 22h

**Le vendredi :** accueil libre, de 14h à 21h

**Game craft :** vendredi, 18h à 21h : temps numérique et bricolage pour les jeunes !

## TOUS LES MOIS

### Repair Café

co-réparation de vos objets du quotidien

**Le samedi de 9h30 à 12h**

9\* & 30 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 9 décembre

### Repair Vélo

Entretien et co-réparation

**Le jeudi, de 17h à 19h**

12 octobre, 16 novembre, 7 décembre

*Mercredi 20 septembre, 14h-16h*

### Couture et impression 3D

Canette, petits outils... venez découvrir comment l'imprimante 3D peut améliorer votre matériel de couture et tout cela autour d'une boisson chaude...

*Vendredi 29 septembre, 17h-19h*

### Portes ouvertes du BricoLAB

Découvrez les machines mises à disposition et les différents espaces ! Les portes ouvertes seront l'occasion de présenter les projets techniques collectifs portés par des adhérents

*Samedi 30 septembre, 9h30-12h*

### Fête des Repair Café du Maine et Loire

Exceptionnellement, nous organisons notre Repair café le dernier samedi du mois pour être en simultané avec les autres Repair Café du département ! Venez faire réparer vos objets, vélos, vêtements lors de ce Repair Café spécial !



\*Le Repair Café aura lieu en petit format au forum des associations de Loire-Authion

# Programmation **BricoLab**



BricoLab  
8 rue de Bellevue, Corné  
[bricolab.aicla.fr](http://bricolab.aicla.fr)



## Le saviez-vous ?

Le BricoLAB est un lieu co-géré avec un groupe de bénévoles-usagers, qui vous accompagnent dans vos projets de bricolage !

Le BricoLAB met à disposition des machines numériques : imprimante 3D, découpeuse laser, brodeuse numérique ainsi qu'un box couture et un atelier équipé pour le bois ! Débutant ou confirmé, vous êtes bienvenus !

## Contact

**Adrien** : 06 43 12 33 96  
[bricolab@aicla.fr](mailto:bricolab@aicla.fr)

*Mardi 4 octobre, 14h-18h*

### **Création d'outils en 3D pour la menuiserie**

Découvrez comment enrichir et adapter vos outils de menuiserie en cales, outils poussoir, amélioration d'outils grâce à l'imprimante 3D ! Gratuit, sur inscription

*Mardi 12 octobre, 17h-19h*

### **Soirée information bénévoles Festi'Jeux**

Vous souhaitez vous investir pour quelques heures ou tout le week-end des 4/5 nov 2023 ? On vous dit tout sur les missions bénévoles de Festi'Jeux

*Mercredi 18 et 25 octobre, 14h-18h*

### **Création d'une lampe d'appoint grâce à la découpeuse laser**

À partir d'une forme de base, personnalisez et créez votre lampe originale avec la découpeuse laser. Atelier sur inscription et participation de 20€.

*Mercredi 15 novembre, de 14h à 18h*

### **Gravure sur ardoise**

Gravez sur une ardoise un souvenir ou le numéro de votre maison avec notre découpeuse laser. Format d'ardoise disponible : 18cmx14cm et 13,5cmx11cm. Si Vous voulez graver votre propre ardoise, c'est possible aussi ! Gratuit, sur inscription

*Mercredi 6, jeudi 7 et vendredi 8 décembre  
14h à 18h*

### **Noël DIY et zéro déchet !**

Cadeaux fait main, emballages recyclés, petites créations pratiques ou astuces pour fabriquer à partir de la seconde main. Le Brico ouvre ses ateliers et partage ses savoir-faire en vue de Noël ! Gratuit, sur inscription

# Programmation Jardin des Possibles



Le Jardin des Possibles  
Maison des Habitants  
Le Carrefour, La Bohalle



Créé en 2023 au cœur de la Bohalle, le **Jardin des Possibles** accueille petits et grands pour échanger, apprendre et sensibiliser sur le jardinage vertueux, la biodiversité et la gestion de l'eau !

Le Jardin des possibles est un espace convivial porté par un collectif d'habitants, nous sommes toujours en recherche de personnes souhaitant faire vivre cette dynamique !

## Horaires d'accueil

**Le mardi** : voir programme

**Le mercredi** : 15h à 18h

**Le vendredi** : 10h à midi

## Compostage

- Composteur collectif en libre accès au jardin
- Mardi 26 septembre, 9h-17h : formation "**Référent de site de compostage**" par Label Verte, gratuit, sur inscription.
- Réunion d'infos le 22 novembre à 16h.

## Semaine des abeilles et de la biodiversité

**Dimanche 17 Sept, 11h30 à 17h30** Animation de l'atelier "Création d'abris à insectes", au parc municipal d'Andard

## Les animations au jardin

*Vendredi 15 septembre 10h-12h*

### Portes ouvertes entreprises E. Turc

Venez admirer le jardin de fleurs et découvrir cette entreprise partenaire du Jardin. RDV sur place

*Mercredi 20 septembre 15h-17h30*

### Récupération et troc de graines de tomates

Apprenez à récupérer les graines de vos tomates pour les resemer l'année prochaine et troquez entre jardiniers !

*Mercredi 27 septembre 15-17h30*

### Sachets de graines en origami

Réalisez des sachets en origami et pour y conserver vos graines tout l'hiver !

## Contact

**Marion** : 06 95 81 06 79  
m.delamotte@aicla.fr



# Programmation Jardin des Possibles



Le Jardin des Possibles  
Maison des Habitants  
Lieu-dit Le Carrefour, La Bohalle



## Les animations au jardin

### Un projet collectif

Porté par des habitants de la Bohalle et autres communes de Loire- Authion, le jardin cherche des bénévoles pour continuer à entretenir et améliorer le jardin !

Quelques missions possibles :

- arrosage et entretien des plants
- participation aux chantiers participatifs (récupérateur d'eau, pergola, cabanon)
- convivialité et vie de la Maison des Habitants (boîte à livres, troc, animations, soirées etc)

Des rencontres auront lieu une fois par mois les **mardis de 18h à 20h** pour faire vivre et faire évoluer le jardin ! **RDV les mardis 12 septembre, 10 octobre, 21 octobre, 12 décembre** au lieu-dit le Carrefour

### Quizz sur les graines

Lancement le samedi 7 Octobre, 14h, médiathèque de Brain sur l'Authion, avec Bernard et Catherine. Dans le cadre de la **grainothèque**, à 15h, atelier cuisine graine et végétal! inscription médiathèque

*Mercredi 4 octobre 15h-17h30*

### Créer un espace de compostage

Bricolons ensemble une zone de compostage au Jardin des Possibles, vous pourrez ensuite le faire chez vous !

*Mercredi 11 octobre 15-17h30*

### Le broyat, c'est quoi et à quoi ça sert ?

Quelle utilisation ? Comment faire un broyat efficace ? On vous explique tout en disposant le broyat au jardin des possibles !

*Mercredi 18 octobre 15h-17h30*

### Préparer son jardin pour l'hiver !

Un sol vivant est indispensable pour un jardin sain et productif ! Venez préparer le sol du jardin des Possibles pour l'hiver !

*Mardi 24 et Mercredi 25 octobre 14h-17h30 (vacances scolaires)*

### Chantier plantations d'arbres fruitiers

Comment choisir et bien planter des arbres fruitiers ? On vous dit tout ! Et on en profite pour faire des plantations au jardin !

**Convivialité garantie ! Jeux et livres sont à disposition sur le site !**



# Programmation Jardin des Possibles



Le Jardin des Possibles  
Maison des Habitants  
Lieu-dit Le Carrefour, La Bohalle



## Les animations au jardin

### Journée transition écologique

Le jardin sera présent lors de la **journée citoyenne du 25 novembre 2023**.

Nous recherchons des habitants qui souhaiteraient présenter des fabrications concrètes pour le jardin : nichoir, système d'eau, toilettes sèches ou autres ! N'hésitez pas à contacter Marion.

### L'arbre dans tous ses états

Le jardin met à l'honneur l'arbre sur cette fin d'année !  
Plantations, haies sèches, broyage de branches, constructions en bois, tressage...

*Mardi 14 novembre 18h-20h*

### Tout savoir sur la culture de l'endive

Maurice nous montrera son installation et expliquera le forçage des racines !

*Mercredi 15 et 22 novembre 15h-17h30*

### Glanage de feuilles et branches

Les feuilles, une ressource pour nos jardins : paillage, terreau de feuilles, compost, on vous montre ces multiples utilisations... RDV au jardin

*Mercredi 29 novembre 15h-17h30*

### Faire une haie benjes

Venez découvrir son principe et participez à la réalisation d'une haie benjes au jardin des Possibles.

*Mercredi 6 et 12 décembre*

### Brico nature - spécial déco

Avec des éléments glanés dans la nature, créons des décorations pour Noël ! Ramenez ce que vous trouverez dans votre jardin !

*Mercredi 20 décembre 15h-17h30*

### Goûter de fin d'année

Confiture, tisane et gâteau maison, réchauffons-nous autour d'un goûter convivial au jardin !

*Mercredi 3 Janvier 14h-17h30*

*vacances scolaires*

### Brico nature - spécial oiseaux

Bois, feuilles, branches, graines, venez créer un nichoir et des boules de graisse pour les oiseaux.



# Programmation Numérique



Cybercentre  
8 rue de Bellevue, Corné



## Les ateliers sur inscription\*

*Jeudi 14 septembre*

**"Numérique & Bricolab", 14h-15h30** gratuit

Découvrez les machines du BricoLab : brodeuse numérique, imprimante 3D, découpeuse laser & vinylo...

**L'I.A., c'est quoi ?", 16h-17h30**

Chat GPT, domotique, les médias en parlent !  
Décryptez ce que c'est et testez les avantages & inconvénients de l'**Intelligence Artificielle** autour de petits jeux !

*Lundi 18 septembre*

**"Discu'Thé", 10h-midi** gratuit

Posez vos questions sur les différents ateliers du programme et sur le numérique en général, tout cela autour d'un thé ou d'un café !

**"Numérique & environnement", 14h-15h30**

Apprenez à faire évoluer vos usages numériques pour faire des économies financières et d'énergie.

**"Du logiciel payant au gratuit", 16h-17h30**

Découvrez des alternatives gratuites aux logiciels payants (gps, texte, budget, photos).

*Jeudi 28 septembre*

**"Fichiers volumineux", 10h-11h30**

Dégotez les astuces pour envoyer un fichier lourd ou plusieurs documents et réceptionner un fichier compressé.

**"Se passer d'une imprimante", 14h-15h30**

Comment scanner, téléverser et envoyer un document sans imprimante mais aussi connaître les lieux où imprimer sur Loire-Authion.

**"Mobilité sur Loire-Authion", 16h-17h30**

Déplacez-vous et covoiturez plus facilement via SNCF+, Irigo, Klaxit...

## Coups de pouce

**Tous les vendredis, de 14h à 17h** : accompagnement individualisé d'1h, sur rdv\*. Gratuit, adhésion obligatoire.

## Soirée GameCraft

**Tous les vendredis, de 18h à 21h** : ouvert à tous. Jeux vidéos collaboratifs, création en 3D ou de stickers, session radio, réparations, repas partagé... Gratuit, adhésion obligatoire.

## A la demande...

Pour les + avancés : ateliers d'installation Linux, transfert et changement de disque dur...

## Contacts

**Maxime** 07 83 98 18 54  
[vlan@aicla.fr](mailto:vlan@aicla.fr)

**Rémi** 07 62 95 31 85  
[r.favresse@aicla.fr](mailto:r.favresse@aicla.fr)

\*Au moins 48h en avance

# Les ateliers sur inscription (suite)

## Les Cycles "Débuter..."

### *Sur ordinateur, 14h-15h30*

#### "Découverte des interfaces Windows 10 et 11"

Jeudi 16 novembre

#### "Les bases de la souris et du clavier"

Jeudi 23 novembre

#### "Rechercher l'information sur Internet"

Jeudi 30 novembre

#### "Copier, couper, coller"

Jeudi 7 décembre

#### "Organiser ses photos et ses documents"

Lundi 11 décembre

#### "Transférer ses données"

Jeudi 21 décembre

### *Sur Smartphone & tablette Android, 16h-17h30*

#### "Découverte de l'interface Android"

Jeudi 16 novembre

#### "Télécharger et installer une application"

Jeudi 23 novembre

#### "Faire une recherche Internet"

Jeudi 30 novembre

#### "Contacter ses proches" (texto, mms, messagerie instantanée, mail)

Jeudi 7 décembre

#### "Stockage et mémoire"

Lundi 11 décembre

#### "Transférer ses photos et vidéos vers l'ordinateur"

Jeudi 21 décembre

*Nous recommandons de suivre un cycle dans son intégralité pour bien progresser. Inscription obligatoire.*

## *Jeudi 5 octobre*

### "Kilométrage", 10h-midi

Partez à l'aventure en utilisant des applications dédiées à la randonnée, la découverte de la faune et de la flore.

### "Aide aux démarches en ligne", 14h-15h30

Conseils pour effectuer vos démarches en ligne, & découverte des lieux d'accompagnements administratifs sur Loire- Authion.

### "Traitement de texte", 16h-17h30

Editez un texte libre, retranscrivez vos souvenirs sur LibreOffice, alternative à Microsoft Word.

## *Jeudi 12 octobre*

### "Premiers secours", 10h-midi

Formez-vous aux gestes de premiers secours grâce au numérique et téléchargez les applis utiles pour sauver une vie !

### "Documents PDF", 14h-15h30

Protégez, exportez et téléchargez vos documents en format PDF.

### "Partage de connexion", 16h-17h30

Accédez à Internet partout, sans Wifi, via ce service sur votre Smartphone.

## *Lundi 16 octobre*

### "Naviguer en toute sécurité", 10h-midi gratuit

Naviguer sur Internet sans être dérangé par les pubs intempestives ? Installez un bloqueur de publicités et les bonnes extensions.

### "Forfait Internet", 14h-15h30

Mieux comprendre vos factures box et mobile afin de maîtriser vos dépenses.

### "Trier ses photos sur portable", 16h-17h30

Mémoire saturée ? Nos conseils pour faire du tri sans rien perdre et déplacer vos photos sur votre ordinateur.

## *Jeudi 16 novembre*

### "Cookies", 10h-11h30

Accepter ou refuser les cookies ? Devenez incollables sur les cookies en cuisinant de vrais gâteaux à partir d'une recette en ligne.

# Les ateliers sur inscription (suite)



## Club photos

**Un mardi sur deux, de 10h à midi** : ce temps est ouvert à tous ceux souhaitant se former à la réalisation d'un album-photos en ligne.

## Rdv à domicile

**Réservé aux + de 60 ans, résidant à Loire-Authion**  
En cas de difficulté à se déplacer ou afin de faire le diagnostic de vos appareils (ordinateur fixe, imprimante, box...), nous intervenons chez vous à raison d'un rendez-vous par an, dans le cadre de votre adhésion à l'AICLA.

## Associations, bénévoles

Nous vous accompagnons dans l'utilisation des outils collaboratifs et vous conseillons en matière de communication. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire connaître vos besoins !

## Jeudi 23 novembre

### "Prolongez la vie de vos appareils numériques", 10h-11h30 **gratuit**

Obtenez les astuces pour allonger la durée de vie de votre ordinateur, tablette ou Smartphone.

## Jeudi 30 novembre

### "Radio, film et documentaire en ligne", 10h-11h30

Accédez au "Replay" de vos programmes favoris et découvrez les ressources du Bibliopôle, accessibles via l'adhésion au Réseau des médiathèques.

## Jeudi 7 décembre

### "Les applications utiles pour voyager", 10h-11h30

Quelles applis pour voyager en toute sérénité (outils de cartographie, trouvez des toilettes ou une place de parking...) ?

## Lundi 11 décembre

### "Discu'Thé", 10h-midi **gratuit**

Faisons le bilan du semestre écoulé, faites-nous part de vos idées d'ateliers et posez vos questions autour d'un thé ou d'un café !

## Jeudi 21 décembre

### "Ma santé en ligne", 10h-11h30

Apprenez à prendre un rdv en ligne et découvrez les applis utiles pour prendre soin de vous !

## Animation vacances

**Mercredi 25 octobre, de 15h à 18h**

### "Jeux de société numérique"

Ouvert à tous. A partir de 8 ans. Venez découvrir des jeux comme Erune, Use your Words et jouez en famille ou entre amis. Gratuit. Réservation obligatoire auprès de Rémi ou Maxime. Médiathèque de Brain.

# Programmation Itinérance numérique



France Services, Médiathèques  
Résidences autonomie...



## Les permanences en accès libre

- France Services, Mairie d'Andard**  
*Le mercredi, de 14h à 16h*  
20 septembre, 4 & 18 octobre,  
15 & 29 novembre, 13 décembre
- Médiathèque de Bauné**  
*Le mercredi, de 16h à 18h*  
13 septembre, 22 novembre, 6 & 20 décembre
- Médiathèque de Brain-sur-l'Authion**  
*Le mercredi, de 10h à midi*  
20 septembre, 4 & 18 octobre,  
15 & 29 novembre, 13 décembre
- Médiathèque de La Daguinière**  
*Le mercredi, de 16h30 à 18h30*  
20 septembre, 4 & 18 octobre,  
15 & 29 novembre, 13 décembre
- Médiathèque de Saint-Mathurin**  
*Le mardi, de 16h à 18h*  
12 & 26 septembre, 10 octobre,  
21 novembre, 5 & 19 décembre

## Les animations

Une fois par mois, Rémi propose des animations numériques thématiques aux habitants des Résidences autonomie d'Andard, Saint-Mathurin et Bauné. Ces animations sont ouvertes à tous, sous réserve de disponibilité et sur inscription uniquement\*.

**Andard, Le Village du Parc**  
*Le vendredi, de 10h30 à midi*  
29 septembre, 20 octobre,  
24 novembre, 22 décembre

**St-Mathurin, Port-la-Vallée**  
*Le jeudi, de 15h30 à 17h*  
21 septembre, 19 octobre,  
23 novembre, 21 décembre

**Bauné, Les Jonquilles**  
*Le jeudi, de 15h30 à 17h*  
28 septembre, 12 octobre  
30 novembre, 14 décembre

## Les permanences sur inscription\*

- Maison des Habitants de La Bohalle**  
*Le mardi, de 14h à 15h30*  
12 & 26 septembre, 10 octobre,  
21 novembre, 5 décembre
- Résidences autonomie**  
Pendant les temps d'animation (voir ci-contre)

## Contacts

**Rémi** 07 62 95 31 85  
[r.favresse@aicla.fr](mailto:r.favresse@aicla.fr)

*Vous souhaitez organiser des permanences dans votre établissement ou votre structure et vous accueillez des publics en difficulté sur le plan numérique : contactez-moi !*

\*Au moins 48h en avance

# Tarifs 2023

## L'adhésion AICLA

- Adhésion Loire-Authion : 15€ par an par famille
- Adhésion **numérique** Loire-Authion +60 ans : 10€ par an
- Hors Loire-Authion : 20€/an/famille
- Associations Loire-Authion : 30€/an

*L'adhésion permet d'accéder à l'ensemble des activités du Centre social et montre votre soutien au projet social de l'AICLA. Vous pouvez vous investir dans l'association, être accompagné dans vos projets et prendre part aux décisions.*

## Tarifs ateliers numériques

- Atelier à l'unité : 5€. 2,5€ pour les +60 ans résidents sur Loire-Authion
- Rendez-vous à domicile : 5€

**Vous résidez à Loire-Authion et êtes porteur d'un projet ? Le Centre social est là pour concrétiser et accompagner toutes vos envies et initiatives !**