



CYCLE MAINTENIR SON PC ET SON SMARTPHONE EN FORME, DE 14H À 15H30

Lun 8 nov : Organiser ses fichiers en réalisant du tri de vos photos, documents, etc. et désinstallation de logiciels
 Jeu 18 nov : Augmenter la durée de vie de son smartphone avec quelques astuces

CYCLE BUREAUTIQUE, DE 16H À 17H30

Jeu 18 nov : Taper du texte avec le logiciel de Traitement de texte Libre Office
 Jeu 25 nov : Créer des tableaux avec l'outil Tableur de Libre Office

CYCLE MAIL, DE 14H À 15H30

Mar 23 nov : Comment fonctionne une boîte mail et envoyer des mails
 Mar 30 nov : Repérer les mails frauduleux
 Mar 7 déc : Recevoir et envoyer des fichiers volumineux (photos, vidéos, musiques, etc.) avec we transfer

CYCLE LINUX, REDONNER UNE SECONDE VIE À VOTRE ORDINATEUR DE 14H À 15H30

Jeu 25 nov : Découverte de Linux sur nos ordinateurs
 Jeu 2 déc : Installation de Linux sur votre ordinateur
 Jeu 9 déc : Initiation à Linux

CYCLE PRENEZ SOIN DE VOUS AVEC DES ASTUCES DE BIEN ÊTRE EN LIGNE DE 14H À 15H30

Mar 9 nov : Découverte des applications qui améliorent votre qualité de vie (Yuka, rando, etc...)
 Mar 14 déc : Comment trouver des vidéos bien être en ligne (yoga, asmr, Qi Gong, etc...)
 Jeu 23 déc de 12h à 15h30 : Partage d'un repas de Noël, tous ensemble en utilisant l'application marmiton

CYCLE BRICOL'ÂGE

Jeu 9 déc de 16h à 17h30 : Découverte de tutoriels Pinterest et Youtube
 Jeu 16 déc de 14h à 18h : Fabriquer vos propres cadeaux de Noël grâce à des tutoriels en ligne

TARIFS VLAN (- de 60 ans)

L'ADHÉSION AICLA
 15€/an/famille
 20€ hors Loire-Authion

LES ATELIERS

📍 Loire-Authion :

Atelier à l'unité
 5€ + Adhésion AICLA (15€)
 Les formules mini-cycles et cycles
 5€ x (nbre d'ateliers) + Adhésion AICLA

📍 Tarif social (minimum sociaux demandeur d'emploi, étudiants) :
 1/2 tarif + adhésion

TARIFS VLAN+ (+ de 60 ans)

- ☑ Ateliers collectifs : 5€ → 2,5€
- ☑ Atelier à domicile : 10€ → 5€ (atelier uniquement sur Loire-Authion)
- ☑ Adhésion AICLA : 15€ → 10€ Participation du CCAS de Loire-Authion au coût de l'atelier et de l'adhésion.

LES PERMANENCES ET LES SOIRÉES

Pour tous, gratuites et sans adhésion.

CONTACTS

Maxime CADI : 07 83 98 18 54
 Mail : vln@aicla.fr
 Accueil AICLA : 02 41 68 15 72
 Mail : accueil@aicla.fr
www.aicla.fr

ANIMATIONS ET ATELIERS NUMÉRIQUES - SEPT/ OCT/ NOV/ DÉC 2021



VALLÉE LOIRE-AUTHION NUMÉRIQUE*



L'AGENDA DES ANIMATIONS NUMÉRIQUES

Lun 20 sept | 12h à 15h

PART'AGE : partagez un repas entre participants des ateliers numériques.

Mar 21 sept | 14h à 18h

KILOMETR'AGE : partez pour une petite balade et testons ensemble les applications de randonnée !

Lun 4 oct | 10h à 11h30

BAVARD'AGE : venez partager un café et échanger sur les termes informatiques que vous ne connaissez pas ! (Cloud, hashtag, Qr code, etc.).

Jeu 2 déc | 16h à 17h30

VISIONN'AGE : voyagez du BricolAb vers les plus beaux marchés de Noël en vidéo.

Du 23 au 28 oct

LA SEMAINE DU NUMÉRIQUE : les animateurs du BricolAb vous proposent des animations numériques tous les jours pendant les vacances sur le thème du numérique et de l'environnement.



CHAQUE SEMAINE

Tous les vendredis | 14h/18h (sur rendez-vous)

LES COUPS DE POUCE NUMÉRIQUE : Conseils et accompagnement individualisés de 1h avec Maxime, gratuit avec adhésion.

Sur rendez-vous

LES SÉANCES À DOMICILE (pour les + de 60 ans) : Aide aux outils numériques chez vous.

Tous les vendredis | 18h/21h

LES VENDREDIS BRICO&NUM : Pour les grands et les petits, Maxime vous propose des animations autour du numérique et du bricolage. Venez jouer aux jeux-vidéos, créer des jeux en bois, réparer des appareils électroniques, vous initier à la robotique, etc...

Tous les mercredis | 14h/18h

LA MALLE NUMÉRIQUE : Retrouvez la malle numérique (casque VR, jeux vidéos, robotique, tablettes) dans les espaces jeunesse de Corné ou Andard.

Sur rendez-vous

AIDES AUX ASSOCIATIONS : Accueil individualisé pour vous aider à créer des documents partagés, envoyer des e-mails groupés, réaliser votre budget avec un tableur, etc...



LES CYCLES

Toutes les animations se déroulent au BricoLab de Corné, 8 rue de Bellevue, réservation une semaine à l'avance et différents tarifs sont applicables selon des critères d'âge. Les ateliers sont de 1h30 et pour maximum 8 personnes. Ils sont animés avec l'aide et l'accompagnement de bénévoles.



CYCLE, SANTÉ EN LIGNE de 16h30 à 17h30

Lun 27 sept : QR code et tous anti-COVID

Lun 4 oct : France Connect et création d'un compte Ameli

CYCLE, 1^{er} PAS POUR LES NOVICES* de 14h à 15h30

Lun 27 sept : Découverte général de l'ordinateur

Lun 4 oct : Découverte de la souris

Lun 11 oct : Découverte du clavier

Lun 18 oct : Exercice clavier et souris

CYCLE DÉBUTER, BIEN PRENDRE EN MAIN SON ORDINATEUR* de 16h à 17h30

Lun 11 oct : L'interface de w10 et la souris

Lun 18 oct : L'ordinateur et le clavier

Lun 8 nov : Faire une recherche internet

Lun 15 nov : Messagerie électronique

Lun 22 nov : Copier/Couper/ Coller

Lun 29 nov : Transfert des données usb et smartphone

Lun 6 déc : Organisation des photos et des documents

Lun 13 déc : Repérer et éviter les fraudes sur internet

CYCLE ADMINISTRATION EN LIGNE de 14h à 15h30

Mar 28 sept : Messagerie électronique, repérer les mails administratifs et les faux mails

Mar 5 oct : Télécharger des documents sur internet

Mar 12 oct : Imprimer scanner et ouvrir des PDF

Mar 19 oct : Doctolib et France Connect



CYCLE SAUVEGARDER SES DONNÉES, DE 16H À 17H30

Jeu 30 sept : Transférer des données vers une clé USB et disque dur

Jeu 7 oct : Transférer ses photos du smartphone vers l'ordinateur

Jeu 14 oct : Sauvegarder ses données sur un disque dur

Jeu 21 oct : Sauvegarder des données en lignes

CYCLE COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES, DE 14H À 15H30

Jeu 30 sept : Whats app, venez découvrir le réseau social qui permet d'interagir avec vos proches en envoyant des messages, des photos et des sons

Jeu 7 oct : FAMILÉO, donnez des nouvelles à votre famille sous forme de journal

Jeu 14 oct : Facebook, découvrez le fonctionnement et les astuces de ce réseau social

Jeu 21 oct : Skype, Apprenez à utiliser Skype pour voir vos proches en vidéo

CYCLE SMARTPHONE ET TABLETTE ANDROID, DE 14H À 15H30

Lun 15 nov : Découverte de l'interface Android

Lun 22 nov : Télécharger et installer une application

Lun 29 nov : Faire une recherche internet

Lun 6 déc : Prendre des photos et vidéos

Lun 13 déc : Comprendre son forfait mobile (donné mobile , wifi , giga , mms)

CYCLE INTERNET, DE 16H À 17H30

Mar 5 oct : Faire une recherche internet sur ordinateur

Mar 12 oct : Faire une recherche internet sur smartphone

Mar 19 oct : Naviguer en toute sécurité sur votre ordinateur , quelques trucs et astuces pour éviter de tomber dans les pièges d' internet et des mails

Mar 23 nov : Google, découvrez toutes les possibilités que vous avez avec un compte google @ (YouTube/maps/agenda/etc.)

Mar 30 nov : Visionner des documentaires en ligne, découvrez les services de rediffusion télé et radios, et les chaînes YouTube de documentaires

Mar 7 déc : Comment effectuer les réservations en ligne de vos vacances et d'événements culturels

Mar 14 déc : Effectuer des achats sur internet :si vous souhaitez faire des achats en ligne ou vous renseigner pour vos futurs achats

