



## Les ateliers numériques Octobre/Novembre/Décembre

**Nouveau ! Permanence au CyberCentre sur Rendez-vous**, de 14h/18h tous les vendredis : Conseils et accompagnement individualisé, gratuit avec adhésion.

**Nouveau ! Pour les Associations : Aide informatique**, tous les lundis de 18h30 à 20h, créer des documents partagés, envoyer des Emails en groupe, réaliser un tableur, Créer des flyers etc..

**Nouveau ! Les ateliers tous les âges pendant les vacances et les soirées (gratuit)**

**Nouveau ! Bavard'âge**, Le vocabulaire du numérique ne vous parle pas, venez décrypter certains termes autour d'un café ou d'un thé.

**Nouveau ! Échange de savoir de Bureautique, (Traitement de texte / Tableur / Présentation diaporama)**, accompagné de bénévoles, le jeudi soir, Gratuit avec adhésion, pour tous les âges, sur Rendez-vous :Le but est d'élargir vos connaissances et obtenir des conseils sur les logiciels de bureautique. Exemple :Rédaction de courrier, rapport de stage, Tableau, création de PDF...

### Mini-Cycle

**Initiation Retouche Photo** : Apprendre à effacer les imperfections et ajouter des éléments à vos photos de 14h à 15h30.

Lundi 02 Novembre

Lundi 09 Novembre

### Les Cycles

**CYCLE 1<sup>er</sup> pas pour les novices, de 14h à 15h30**

\* Pour 5€ de plus, ( si +de 60ans), une séance à domicile est possible afin d'évaluer votre niveau et équilibrer les groupes sur les cycles.

**Jeudi 01 Octobre** : Découverte général de l'ordinateur

**Jeudi 08 Octobre** : Utilisation de la souris

**Jeudi 15 Octobre** :Utilisation de la souris

**Jeudi 22 Octobre**: Utilisation du clavier

### **CYCLE Débuter, bien prendre en main son ordinateur de 14h15 à 15h 45**

\* Pour 5€ de plus, ( si +de 60ans), une séance à domicile est possible afin d'évaluer votre niveau et équilibrer les groupes sur les cycles.

**Mardi 20 Octobre** : L'interface de Windows 10 et la souris

**Mardi 27 Octobre** :L'ordinateur et le clavier

**Mardi 3 Novembre** : Faire une recherche internet

**Mardi 26 Mai** : Naviguer sur internet

**Mardi 03 Novembre** : Messagerie électronique

**Mardi 10 Novembre** : Copier/Couper/ Coller

**Mardi 24 Novembre** : Transfert des données photo/usb/smartphone

**Mardi 01 Décembre** : Organisations des photos et des documents

**Mardi 08 Décembre** : Éviter les dangers d'internet

**Mardi 15 Décembre** : Bilan

### **CYCLE Administration en Ligne : de 16h à 17h30**

**Mardi 24 Novembre** : Messagerie électronique ( sécurité)

**Mardi 01 Décembre** : Télécharger des documents sur internet

**Mardi 08 Décembre** : Imprimer scanner et ouvrir des documents administratifs

**Mardi 15 Décembre** : Vos papiers en ligne

### **CYCLE Smartphone Android de 16h à 17h30**

**Mardi 06 Octobre** : Découverte de l'interface Android

**Mardi 13 Octobre** : Télécharger et installer une application

**Mardi 20 Octobre** : Faire une recherche internet

**Mardi 27 Octobre** : Les paramètres du téléphones

### **CYCLE Tablette Android de 16h à 17h30**

**Lundi 23 Novembre** : Découverte de l'interface Android

**Lundi 30 Novembre** : Télécharger et installer une application

**Lundi 07 Décembre** : Photos et vidéos

**Lundi 14 Décembre** : Faire une recherche internet

## **L'agenda des Ateliers à l'unité**

### **Septembre :**

**Mardi 29 Septembre de 14h à 15h30 : Replay et Podcast** : Découverte des services de rediffusions des programmes télé ou radio.

**16h à 17h30 : Traitement de texte** : Venez découvrir le logiciel libreoffice pour taper du texte sur votre ordinateur.

### **Octobre:**

**Lundi 05 Octobre 1 de 14h à 15h30 : Faire une activité physique en ligne** : venez découvrir des applications ou des cours en ligne adaptés à vos besoins pour faire du sport à la maison.

**16h à 17h30 : Transférer des données** : entre votre ordinateur et une clé USB/smartphone/disque dur

**Mardi 06 Octobre de 14h à 15h30 : Découverte de Linux (Ubuntu)** : Venez tester le système d'exploitation Ubuntu, alternative de Windows.

**Lundi 12 Octobre : de 14h à 15h30 : Santé et Bien-être en ligne :** Venez prendre soin de vous avec des exercices de bien-être en ligne.

**de 16h à 17h30 : Repérer les arnaques d'internet :** Quelques trucs et astuces pour éviter de tomber dans les pièges d'internet et des mails frauduleux.

**Mardi 13 Octobre de 14h à 15h30 : Whats app :** venez découvrir le réseau social qui permet d'interagir avec les autres utilisateurs en envoyant des messages et des photos .

**(Soirée ) Mercredi 14 Octobre de 19h30 à 20h30 :« Décrypt'âge des réseaux sociaux »** un réseau social c'est quoi ? pour quoi faire? et comment les utiliser.

Ouvert à tous, pour la famille, gratuit **\*(vacances)**

**Lundi 19 Octobre de 14h à 18h : Découverte du Bricolab**

Ouvert à tous, pour la famille, gratuit **\*(vacances)**

**(Soirée )Mercredi 21 Octobre de 19h30 à 21h : «Décrypt'âge des jeux vidéos», gratuit, ouvert à tous :**

Quels sont les jeux vidéos du moment ? qui joue au jeux vidéos ?

Venez aussi découvrir des jeux vidéos pour vous (scrabble /tarot /jeux réflexions)

Ouvert à tous, pour la famille, gratuit**\*(vacances)**

**Jeudi 29 Octobre :**

**de 14h à 15h30 : Bavard'âge :** Le vocabulaire du numérique ne vous parle pas, venez décrypter certains termes autour d'un café ou d'un thé.

**de 16h à 17h30 : Quelles activités à faire avec mes petits enfants ? :** S'aider d'internet pour trouver et rechercher des activités afin d'occuper les petits enfant pendant les vacances.

**Novembre :**

**Lundi 02 Novembre : Forfait mobile :** Comprendre son forfait mobile (données mobiles, Wifi, Giga, Mms)

**Mardi 03 Novembre : de 16h à 17h30 :Organiser ses fichiers :** Comment effectuer du tri dans vos photos/documents/etc . sur votre ordinateur.

**Jeudi 05 Novembre de 14h à 15h30 : Linux (Ubuntu) Niv°2 :** Trucs et astuces sur Ubuntu.

**Lundi 09 Novembre de 16h à 17h30 : Doctolib :** Comment prendre un rendez-vous médical en ligne.

**Mardi 10 Novembre : 16h à 17h30 : Envoyer un email**

**Jeudi 12 Novembre de 14h à 15h30 : Bavard'âge :** Le vocabulaire du numérique ne vous parle pas, venez décrypter certains termes autour d'un café ou d'un thé.

**Jeudi 19 Novembre de 14h à 15h30 : Google :** Venez découvrir toutes les possibilités de votre compte Google (Youtube/Maps/Agenda/etc.)

**Lundi 23 Novembre de 14h à 15h30 : Comment faire mes achats en ligne ?:** Si vous souhaitez faire des achats en ligne ou vous renseigner pour vos futurs achats.

**Lundi 30 Novembre de 14h à 15h30: GPS :** Comment utiliser son smartphone en navigation GPS et comment programmer un parcours à partir de son PC.

## Décembre :

**Jeudi 03 Décembre : De 14h à 15h30 : Diaporama** : Initiation à la création d'un montage vivant de vos photos en vidéo avec un fond musical.

**Lundi 07 Décembre de 14h à 15h30 : Envoyer des fichiers volumineux** : Apprenez les astuces pour envoyer plusieurs photos ou documents à quelqu'un.

**Jeudi 10 Décembre de 16h à 17h30 : Envoyer des cartes de vœux** : Envoyez vos meilleurs vœux avec des cartes personnalisées.

**Lundi 14 Décembre de 14h à 15h30: Trouver des Films et documentaires gratuits** : Parcourez les films et documentaires gratuits en ligne (Youtube/Arte/etc.)

**Jeudi 17 Décembre de 14h à 15h30: Bavard'âge** : Le vocabulaire du numérique ne vous parle pas, venez décrypter certains termes autour d'un café ou d'un thé.

**Lundi 21 Décembre : de 14h à 15h30 : Visite virtuelle de musées** : Explorer les musées dans le monde en restant chez vous.

**de 16h à 17h30 : Jeux de piste en famille** : Venez créer un jeu de piste original et personnalisé pour jouer en famille.

**Mardi 22 Décembre : de 14h à 15h30 : Recette de cuisine spécial Noël** : Trouvez des recettes de cuisines en ligne pour impressionner vos proches aux repas de Noël.

**de 16h à 17h30 : Communiquer avec ses proches** : Découvrez les moyens pour contacter votre famille de chez vous, avec Skype/Whats'app/etc.

**Jeudi 24 Décembre : de 11h à 14h : Part'âge** : Venez partager un repas de Noël au BricoLAB et donner vos idées pour la programmation de 2021 !

+ d'infos :

**Cadi Maxime 0783 98 18 54**

**vlan@aicla.fr - [www.aicla.fr](http://www.aicla.fr)**

Action soutenue par la conférence financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Maine et Loire

