

# RÉSULTATS DU SONDAGE MA VIE DE CONFINÉ



## PROFIL DES SONDÉS

Résultats du sondage : **432 réponses, 317 adresses mails pour un retour.**



**80%** des personnes ayant répondu sont des femmes.

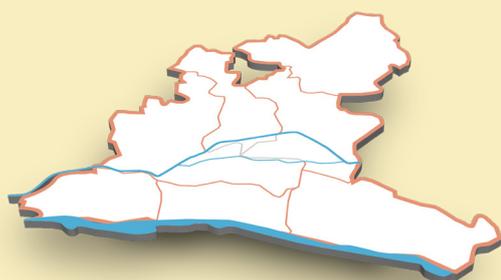
TRANCHE D'ÂGE	2%	82%	16%
	- de 26 ans	26/60 ans	+ de 60 ans

### LES COMMUNES DÉLÉGUÉES

⇒ **94 %** Loire- Authion.

**20 %** Brain sur l'Authion, **19 %** St Mathurin, **16 %** Andard, **15 %** Corné, **9 %** Bauné, **8 %** La Bohalle, **6 %** La Daguénère

⇒ **6 %** hors Loire- Authion.



🔍 - 94% vivent dans une maison avec jardin. Surface moyenne 123m<sup>2</sup> avec en moyenne 3,6 pers. dans le foyer 5% vivent en appartement.



### COMMENT RESSENTEZ-VOUS LE CONFINEMENT ?

- ☑ **83%** des personnes vivent bien le confinement, **13%** moyen et **4%** mal
- ☑ **61%** des personnes ne s'ennuient pas du tout, **36%** un peu, **3%** beaucoup

#### LES (+)

Profite du temps libre	Profite de sa famille	repos/calme	recul sur la vie
36%	41%	16%	7%

#### LES (-)

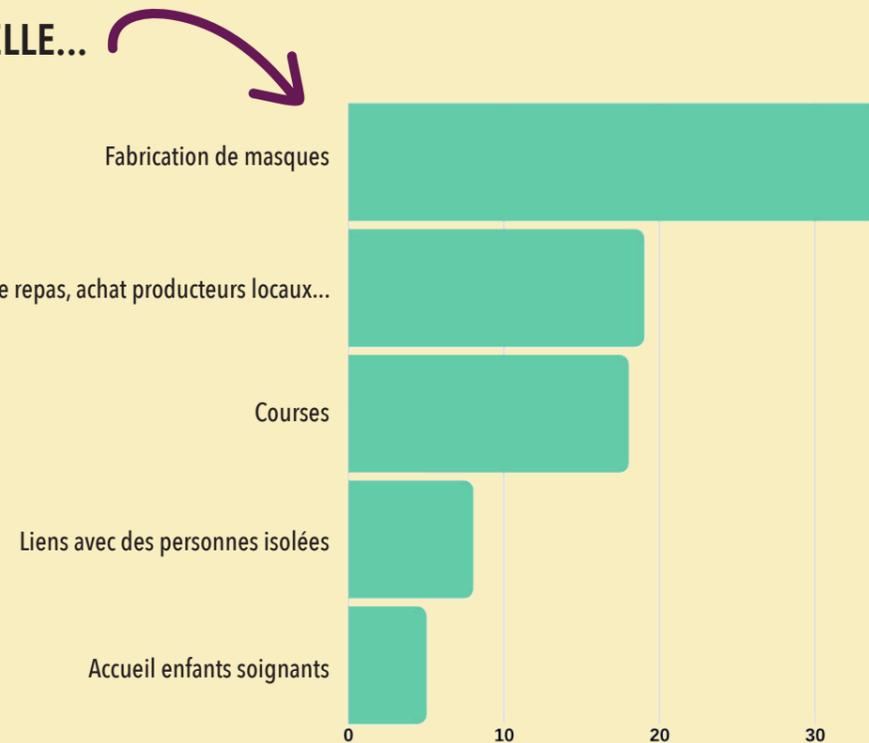
manque de lien / de vie sociale	surcharge («burnout»)	école à la maison	activités limitées	climat anxiogène, stress, angoisse
45%	12%	7%	26%	10%

## AVEZ-VOUS PARTICIPÉ À UNE ACTIVITÉ SOLIDAIRE ?

OUI	20%
NON	80%



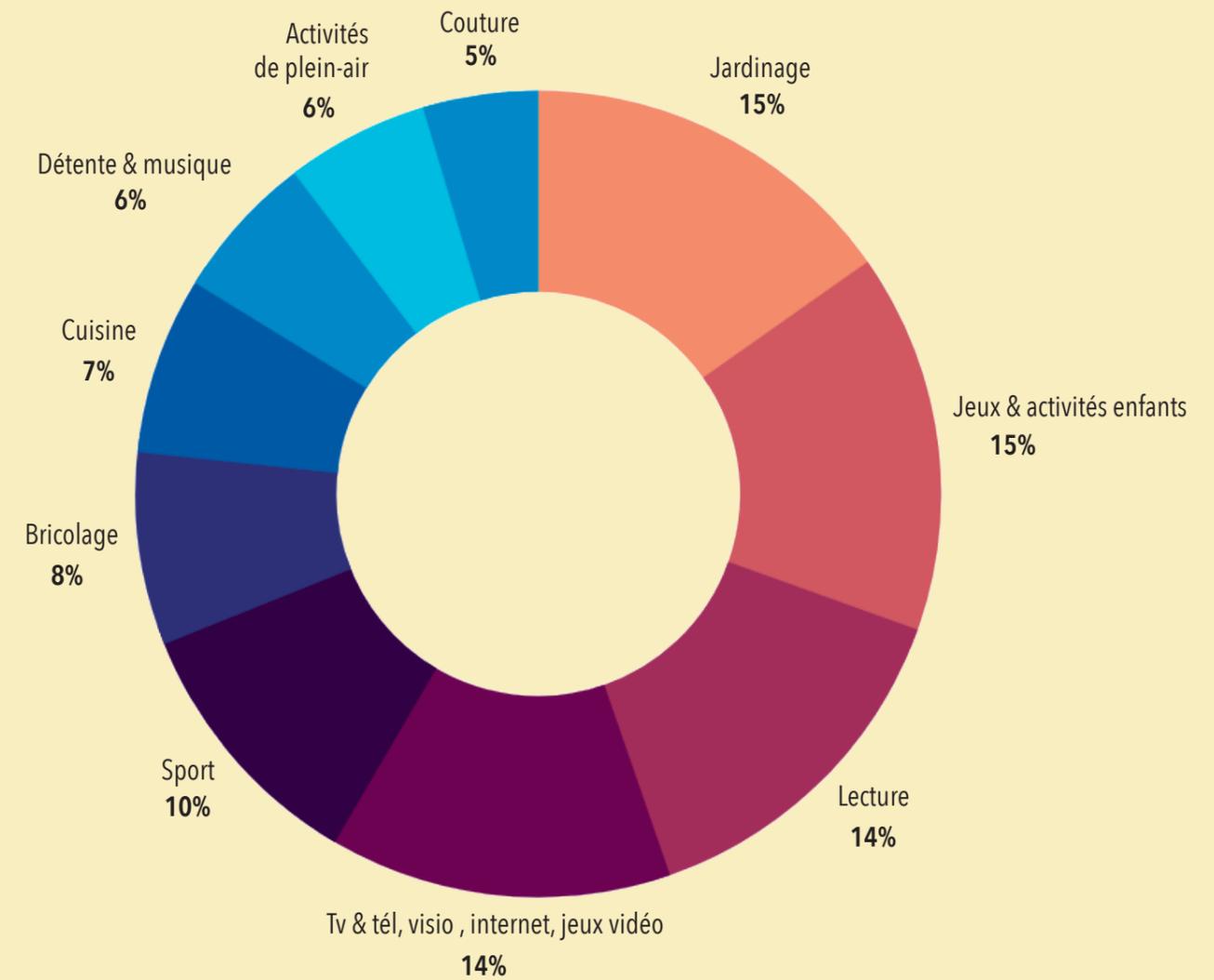
SI OUI, LAQUELLE...



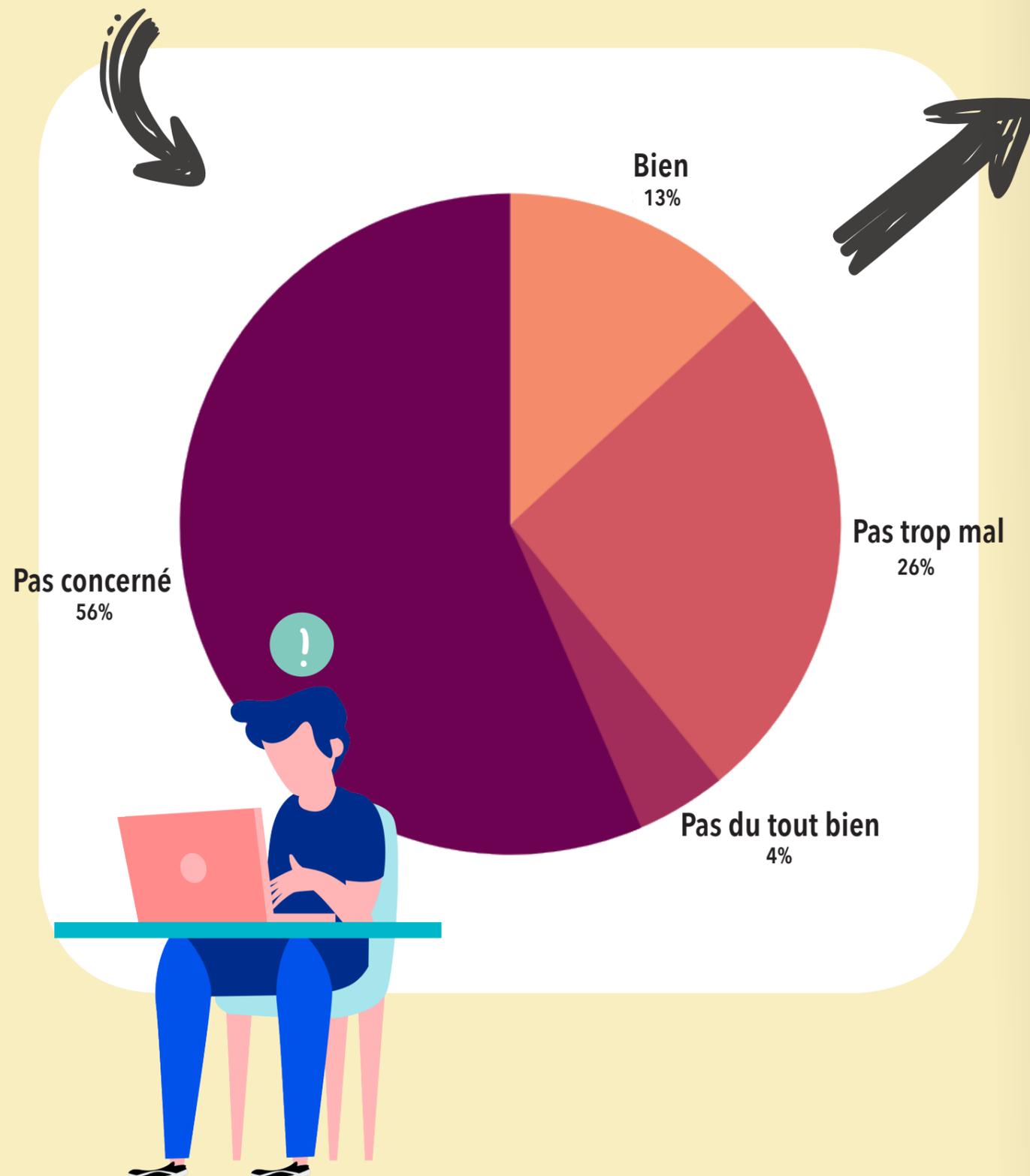
## QUELLE EST MON ACTIVITÉ PRINCIPALE PENDANT LE CONFINEMENT ?

Devoirs enfants	Télétravail travail	Tâches domestiques (cuisine/ménage/rangement...)	Loisirs Jeux/Sport/couture/lecture...	Jardinage	bricolage
22%	21%	20%	18%	12%	7%

## MES PRINCIPAUX LOISIRS EN CONFINEMENT SONT :



# COMMENT SE PASSE LE TÉLÉTRAVAIL ?



**BIEN**

Bonne connexion, matériel adapté, déjà formé aux outils numérique, déjà habitué	27%
Employeur conciliant	13%
Réduction de la charge de travail	11%
Échanges constructifs entre collègues ou familles, adaptation nécessaire	7%
Conjoint aidant	5%
Soucis de connexion	4%

**PAS TROP MAL**

Difficulté pour allier le perso/ pro, soucis de concentration, gestion école à la maison, activités...	31%
Soucis de connexion, manque de matériel ou d'une pièce dédiée	26%
Augmentation de la charge de travail, difficultés à couper	6%
Manque d'interaction, de face à face, isolement difficile	5%
Poste pas adapté	5%

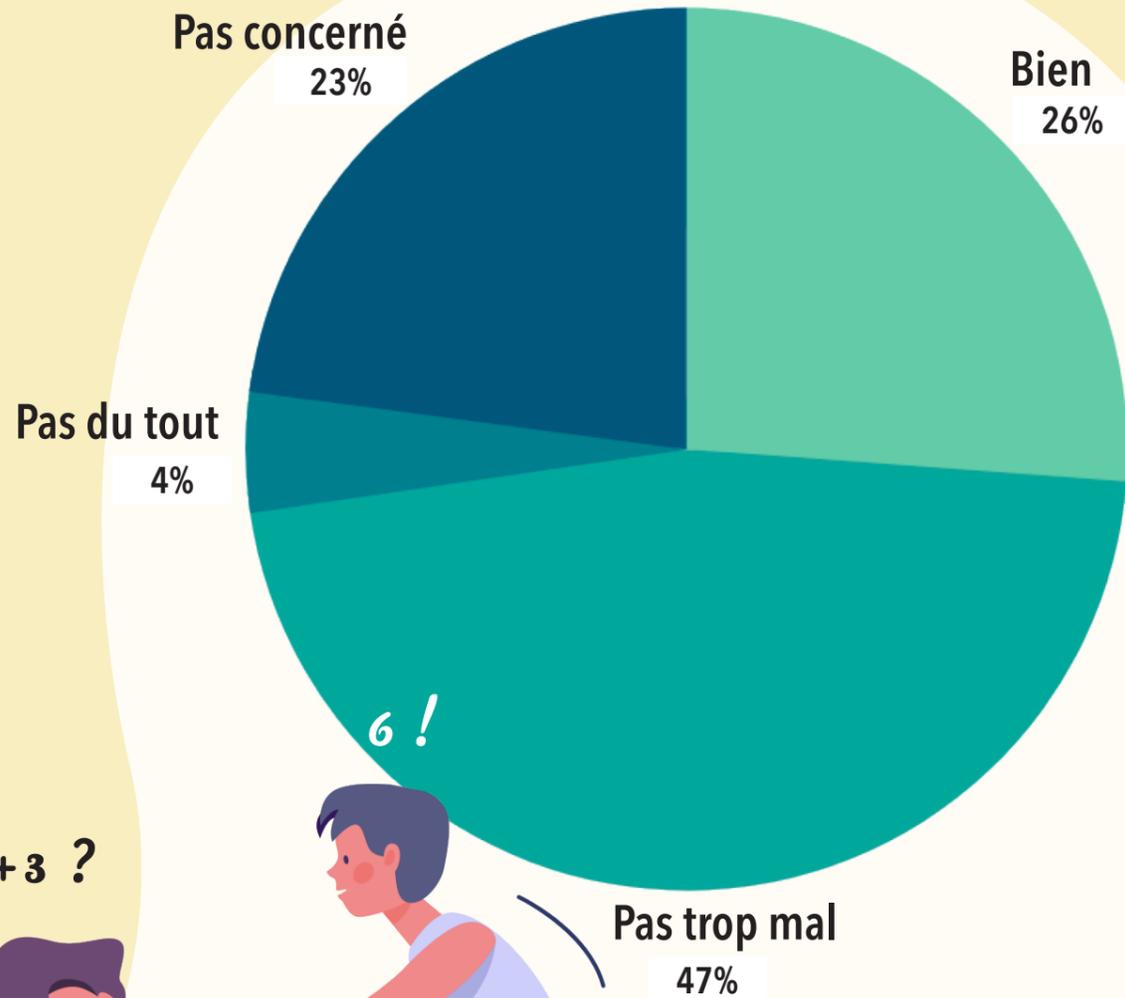
**PAS DU TOUT**

Incompatible avec les enfants	63%
Soucis de connexion, manque de matériel ou d'une pièce dédiée	11%
Pression de l'employeur	5%
Difficile de travailler dans un contexte anxiogène	5%

**PAS CONCERNÉ**

Chômage, Chômage partiel, Entreprise fermée, télé travail impossible	12%
Retraité(e)	6%
Pas de changement, toujours en poste	3%
Étudiants, congés	3%

# L'ÉCOLE À LA MAISON SE PASSE



2 + 3 ?

6 !



BIEN	
Bonne organisation avec l'école ou parents = Prof	23%
Élèves appliqués, volontaires, motivés	29%
Ça va car bonne organisation	17%
Bien équipé en informatique	2%



PAS TROP MAL	
Complicé : plusieurs enfants + télétravail (charge importante de travail)	39%
Lassitude, manque de motivations et concentration	15%
Pas de connexion internet	3%

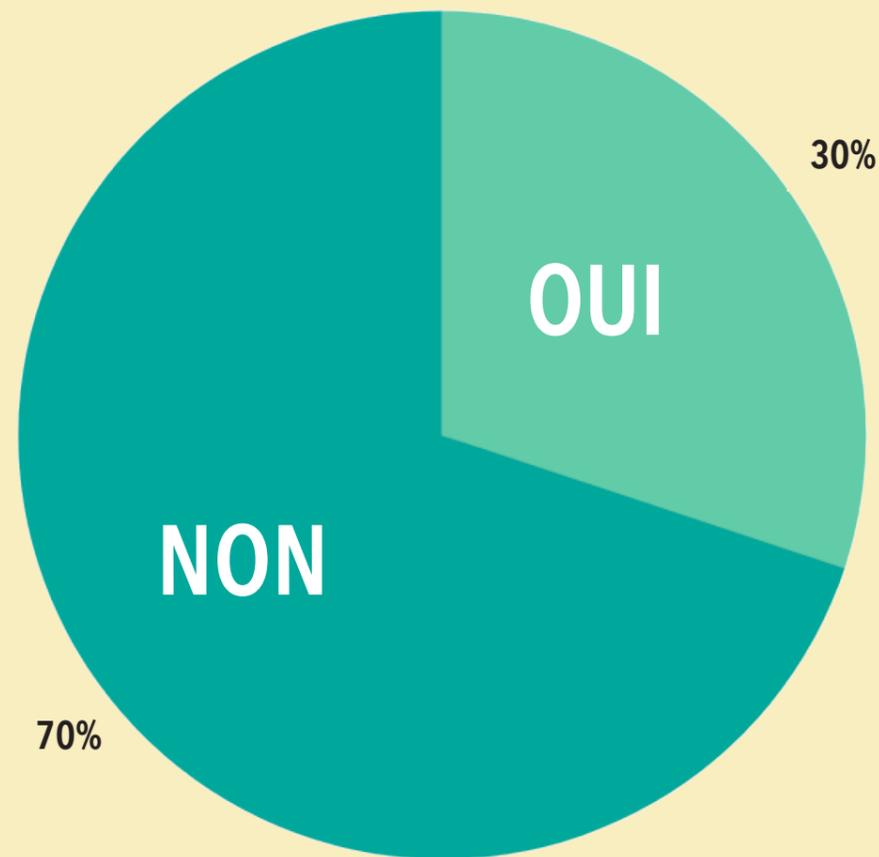


PAS DU TOUT	
Complicé : plusieurs enfants + télétravail (charge importante de travail)	52%
Lassitude, manque de motivations et concentration	35%
Pas de connexion internet	9%



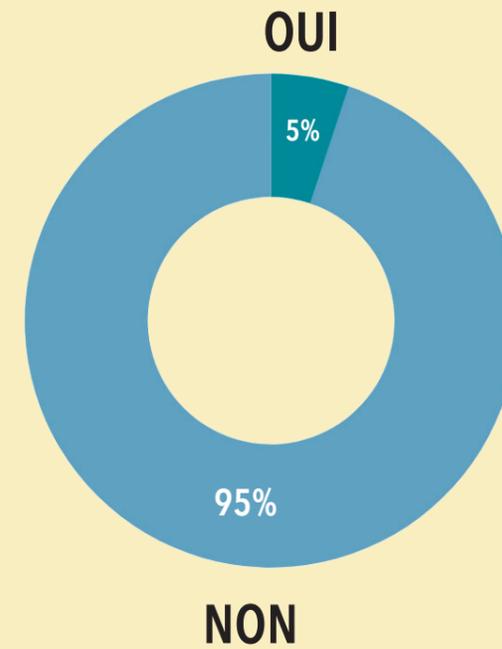
PAS CONCERNÉ	
Bas âge ou grand(s) enfant(s)	14%
Pas d'enfants	4%
Retraités	2%

# RENCONTREZ-VOUS DES DIFFICULTÉS PENDANT CETTE PÉRIODE DE CONFINEMENT ?



<b>Bien-être personnel</b> (stress, angoisse, fatigue, déprime)	22%
<b>Courses</b>	16%
<b>Lien social</b> (isolement, manque des proches)	15%
<b>Travail</b> (télétravail, chômage...)	8%
<b>Scolarité/Activités</b> (aide aux devoirs, Occuper les enfants..)	8%
<b>Internet</b> (pas de réseaux, débit faible)	5%
<b>Fermeture des services publics</b> (déchetterie, poste)	3%
<b>Autres</b>	24%

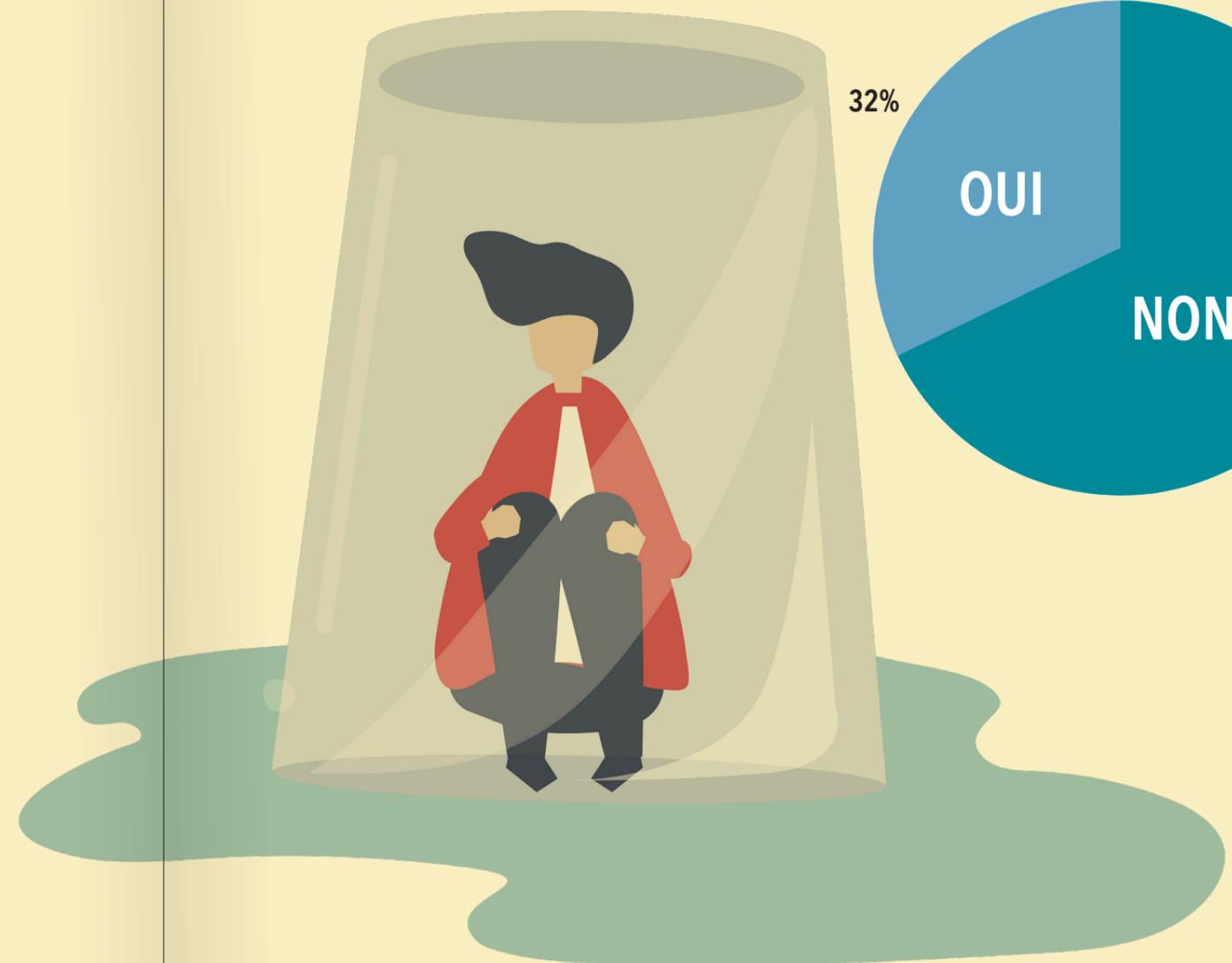
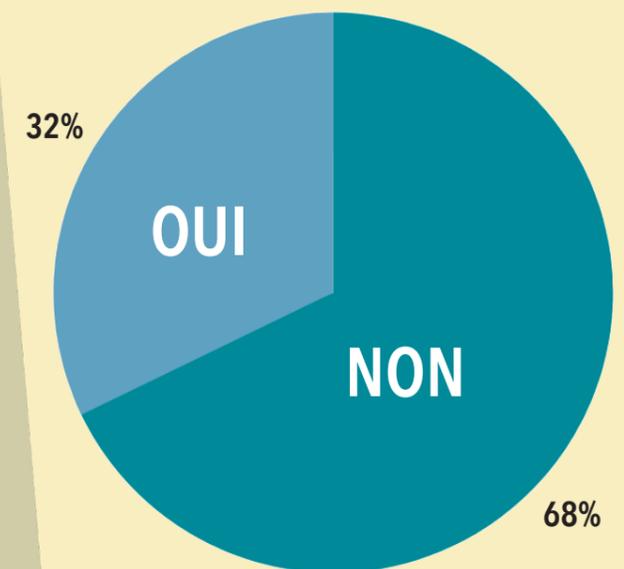
## ✓ AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE ?



## ✓ QUEL TYPE D'AIDE ?

Garde d'enfant	30%
Enfants	15%
Financière / humaine	15%
Scolarité	10%
Quotidien	10%
Santé	10%
Internet	10%

## ✓ SAVEZ-VOUS VERS QUI VOUS TOURNER POUR VOUS FAIRE AIDER ?





## QU'AIMERIEZ-VOUS QUE L'AICLA PROPOSE POUR MAINTENIR LES LIENS ENTRE LES HABITANTS ?

Pas de commentaires / aucune idée	78%
Favoriser la médiation entre habitants : troc, voisins solidaires, pages facebook, phoning aux jeunes, newsletter, liens de solidarité pour être utile...	11%
Organiser des choses : Prêts divers, accompagnements scolaire, offres emploi, tutos, accompagnement tâches administratives, visio conférences, jeux, photos des gens, dessins enfants...	9%
Recevoir infos communales	2%

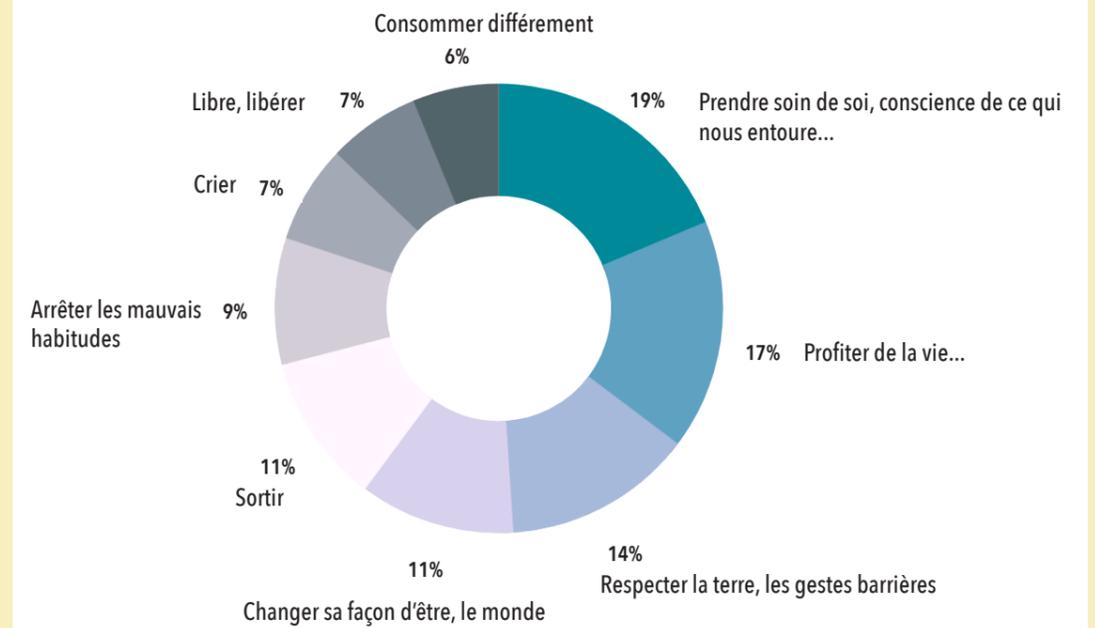
## A LA SORTIE DU CONFINEMENT, QUE SEREZ-VOUS HEUREUX DE FAIRE ?

Retrouver ses proches (famille, amis...)	67%
Loisirs Sport, balade, voyage...	14%
Réinvestir l'espace public Magasins, restaurants, bars, cinéma...	7%
Retour au travail	5%
Circuler librement	3%
Autres	4%

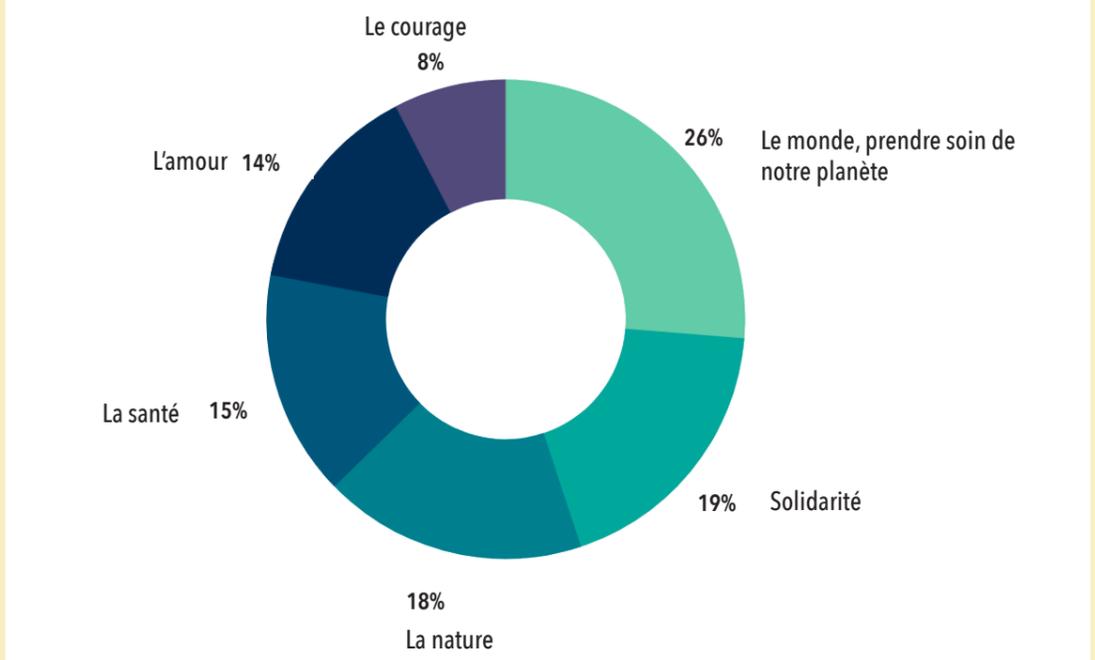
## QUE VOUDRIEZ-VOUS CHUCHOTER, DIRE, CHANTER, CRIER AU "MONDE ENTIER" ?

LE PLUS IMPORTANT	
Il est important de respecter le confinement	51%
Rester en vie et profiter de la vie !	49%

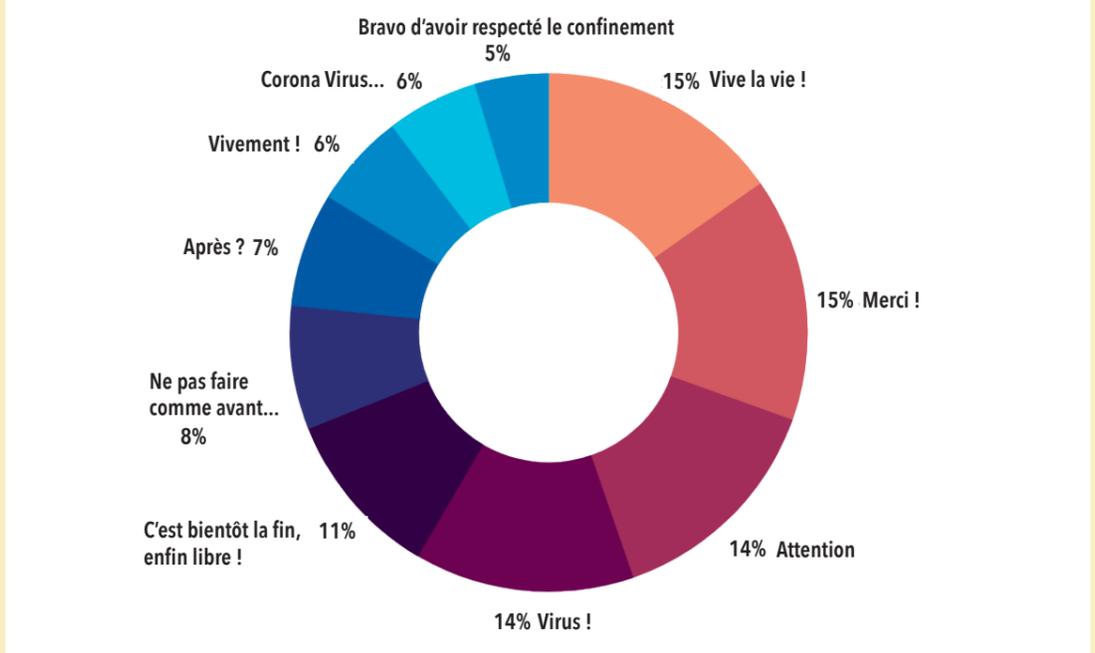
### VOS ACTIONS (MAINTENANT OU DEMAIN) ?



### VOS VALEURS (MAINTENANT OU DEMAIN) ?



### AUTRES CHOSES À DIRE ?





**Merci à tous ceux qui ont répondu au sondage.**

L'équipe de l'AICLA !



**L'AICLA**

26 Grand'rue - Andard

49800 Loire-Authion

Tél : 02 41 68 15 72

[www.aicla.fr](http://www.aicla.fr)